

ForeAmmatti PLUS

tukenasi työnhaussa ja urasuunnittelussa.

Työnhakijan
kolmen kohdan
muistilista

1. Tee
Osaamiskartoitus



Huomioi
työkykyysi

2.

3.



Jaa tietosi



Löydä
työpaikkasi

Tutustu ForeAmmattiin vastaamalla kolmeen kysymykseen. Vastauksesi antavat työnhakuusi ja urasuunnitteluusi lisätukea ja uusia näköaloja.

1. Tiedätkö, mitä kaikkea osaat?

Tee **Osaamiskartoitus** ja pohdi, millaista osaamista ja taitoja sinulla on. Osaamiskartoituksen tekemällä saat selville tehtäviä ja ammatteja, joihin osaamisesi sopii. Selvität ammattien tiedoista sopiiko ammatti sinulle myös kiinnostuksesi puolesta ja mitä osaamista sinulta vielä mahdollisesti uupuu. **Osaamisesi sopivat avoimet työpaikat näet ForeAmmatin Omat tiedot -sivuilta.**

2. Miten sinulla menee?

Pohdi omaa työ- ja toimintakykyäsi **Kykyviisari-itsearviointin avulla**. Kykyviisari auttaa sinua hahmottamaan kokonaistilanteesi työmarkkinoilla, kun vertaat tuloksia Osaamiskartoituksesi tuloksiin ja ForeAmmatin työmarkkinatietoihin. Muokkaa tekemääsi Osaamiskartoitusta, jos työkykyysi ei tällä hetkellä vastaa valitsemiasi osaamisia.

3. Tarvitsetko apua tilanteesi hahmottamiseen?

Saat tukea työelämäprofiilisi tulkintaan, kun jaat omat tietosi asiantuntijalle ForeAmmatissa. Työelämäprofiilisi muodostuu Osaamiskartoitus- ja Kykyviisari-tiedoistasi. Pääset tarkastelemaan ja muokkaamaan kaikkia tuottamiasi tietoja Omat tiedot -sivuilta. MyData-periaate tietojen jakamisessa tarkoittaa, että valitset itse kenelle omat tietosi näkyvät.

Valmista tuli!

Joko hahmotat mahdollisuutesi työmarkkinoilla?

Työelämäprofiilisi on nyt valmis. Sen avulla sinun on helpompaa suunnistaa työmarkkinoilla. Jakamalla tietosi asiantuntijalle saat tukea työelämäprofiilisi tulkintaan. Löydät osaamisesi sopivat avoimet työpaikat Omat tiedot -sivuilta. **Valitse siis itsellesi sopiva hakualue ja löydä työpaikkasi!**

FOREAMMATTI
Löydä urasi. Löydä työpaikkasi.

